



FridA – Frauen in den Arbeitsmarkt, Kaiserslautern

RÜCKENWIND FÜR DEN BERUFLICHEN WIEDEREINSTIEG!

WIR UNTERSTÜTZEN SIE DURCH PERSÖNLICHES COACHING!

- Welche Betreuungsmöglichkeiten stehen mir zur Verfügung?
- Welche persönlichen Stärken liegen in mir?
- Welches Arbeitszeitmodell kann ich annehmen?
- Welche Chancen bieten sich mir?
- Welche Vorteile entstehen durch ein Praktikum?

ABLAUF UND INHALTE

Einstiegsphase – 9 Wochen

- 2 Einzelgesprächstermine pro Woche, nach Vereinbarung
- Persönliche Situation
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Berufswegeplanung
- Stärkenprofil
- Berufliche Kompetenzen

Vertiefungsphase – 13 Wochen

- 3 Präsenztage pro Woche (auch in Teilzeit möglich)
- Schulungsmodulare u.a. zu folgenden Themen: Arbeitsmarkt und Qualifizierung, Bewerbungstraining, wirtschaftliches Verhalten, lebenspraktische Themen, Gesundheitsorientierung

Betriebliche Erprobungsphase – 4 Wochen

- 5 Tage pro Woche (auch in Teilzeit möglich)
- Individuelle Begleitung während des Praktikums

Anschließende Begleitung und Unterstützung

- Angebote zu Themen Familie, Kinderbetreuung, Gesundheit, Freizeitgestaltung
- Stärkung der persönlichen Kompetenzen
- Reflexion und Erfahrungsaustausch

Individuelles Coaching

Während des gesamten Kurses bieten wir Ihnen ein Einzelcoaching an. Hierbei können wir für Sie abgestimmte Unterstützungsangebote ausfindig machen und Ihre persönlichen Entwicklungsmöglichkeiten besprechen, planen und sichern.

TERMINE UND DAUER

Dauer der Maßnahme: maximal 26 Wochen

IHRE ANSPRECHPARTNERIN

BBQ Bildung und Berufliche Qualifizierung gGmbH
Carina Wegner

Bahnhofstraße 26-28, 67655 Kaiserslautern

Telefon 0631343783-11

Handy 0170 6366377

E-Mail wegner.carina@biwe-bbq.de

SO FINDEN SIE UNS

