



FridA 08/20 – Frauen in den Arbeitsmarkt, Kaiserslautern

RÜCKENWIND FÜR DEN BERUFLICHEN WIEDEREINSTIEG!

Im Rahmen der FridA-Maßnahme unterstützen wir Sie beim Wiedereinstieg ins Berufsleben. Durch gezielte Hilfestellungen erarbeiten wir gemeinsam mit Ihnen berufliche Perspektiven, mit dem Ziel der Integration in den ersten Arbeitsmarkt.

WIR UNTERSTÜTZEN SIE DURCH PERSÖNLICHES COACHING!

- Welche Betreuungsmöglichkeiten stehen mir zur Verfügung?
- Welche persönlichen Stärken liegen in mir?
- Welches Arbeitszeitmodell kann ich annehmen?
- Welche Chancen bieten sich mir?
- Welche Vorteile entstehen durch ein Praktikum?

ABLAUF UND INHALTE

Einstiegsphase – 9 Wochen

- 2 Einzelgesprächstermine pro Woche, nach Vereinbarung
- Persönliche Situation
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Berufswegeplanung
- Stärkenprofil
- Berufliche Kompetenzen

Vertiefungsphase – 13 Wochen

- 3 Präsenztage pro Woche
- Schulungsmodule u.a. zu folgenden Themen: Arbeitsmarkt und Qualifizierung, Bewerbungstraining, Wirtschaftliches Verhalten, Lebenspraktische Themen, Gesundheitsorientierung

Betriebliche Erprobungsphase - 4 Wochen

- 5 Tage pro Woche (auch in Teilzeit möglich)
- Individuelle Begleitung während des Praktikums

Anschließende Begleitung und Unterstützung

- Angebote zu den Themen Familie, Kinderbetreuung, Gesundheit, Freizeitgestaltung
- Stärkung der persönlichen Kompetenzen
- Reflexion und Erfahrungsaustausch

Individuelles Coaching

Während des gesamten Kurses bieten wir Ihnen ein Einzelcoaching an. Hierbei können wir für Sie abgestimmte Unterstützungsangebote ausfindig machen und Ihre persönlichen Entwicklungsmöglichkeiten besprechen, planen und sichern.

TERMINE UND DAUER

Dauer der Maßnahme: maximal 26 Wochen

Beginn der Maßnahme: 24.08.2020

IHRE ANSPRECHPARTNERIN

BBQ Bildung und Berufliche Qualifizierung gGmbH

Katharina Uhlemann und Claudia Herzhauser

Bahnhofstr. 26-28

67655 Kaiserslautern

Telefon: 0631 343783-12

E-Mail: uhlemann.katharina@biwe-bbq.de

Mobil: 0170 6366377

E-Mail: herzhauser.claudia@biwe-bbq.de

Mobil: 0172 5445524

